

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Pastoraler Raum Aschaffenburg West - Untergliederung Maintal

Maria Rosenkranzkönigin Stockstadt

St. Margaretha Mainaschaff

St. Laurentius Kleinostheim

Pfarrhaus

Pfarrer Heribert Kaufmann
Kirchplatz 2

Telefon 06027 46 12-0

E-Mail pfarrhaus@sankt-
laurentius-kleinostheim.de

Sr. Isabel Westphalen

Pastoralreferentin

Kirchplatz 2

Telefon 06027/4612-14

E-Mail isabel.westphalen@
bistum-wuerzburg.de

Simone Büttner

Gemeindereferentin

Telefon: 06027/4612-16

E-Mail: simone.buettner@
bistum-wuerzburg.de



Dr. Joachim Reising

Mitglied des Gemeindeteams

Julius-Echter-Straße 32

Telefon 06027 4090857

Dillinger Franziskanerinnen

Haus St. Franziskus

Marienstraße 55

Telefon 06027 46 12-60

Kindergarten St. Laurentius

Wiesenstraße 9

Telefon 06027 46 12-46

Goldener Oktober

Du wahrhaft edler Name,
den dieser Monat trägt,
wie ein besonderes Kleid,
ein Alleinstellungsmerkmal
der ganz eigenen Art,
in der Reihe
seiner anderen elf Geschwister.

Golden spiegelt sich das Licht in
Äpfeln und Birnen,
Trauben und Nüssen,
Zwetschgen und Zwiebeln,
im Wein und im Brot,
das wir von der Erde
und ihrem Schöpfer
Tag für Tag empfangen und
ihm auch zu verdanken haben.

Du leuchtender Gruß vom Himmel,
der uns erinnert an den Erntedank,
auch bei ungünstiger Witterung,
wie Dürre und Trockenheit,
den heiligen Franz
und den Rosenkranz,
mit dem viele den Oktobermonat verbinden.

Schlicht und einfach,
innig und tief
gehen Menschen
mit Maria
beim Rosenkranz
Wege der Wandlung,
der Erneuerung und Erlösung
und bilden so ein weltweit heilsam
wirksames Netzwerk des Gebets.

Du schweigsam singendes
und lautlos sprechendes Mahnmal
zum Innehalten und Aufschauen,
wo und wann auch immer,
zum stillen Staunen oder kräftigen Singen
über die Schönheit der Schöpfung.

Goldener Oktober, du Monat der Fülle,
in dir schenkt sich der Himmel göttlich aus,
du lehrst uns, in allen Gaben den Geber zu ehren,
lädst uns ein zum Loben, Danken und Teilen,
mit und aus ganzem Herzen.

(Paul Weismantel)

Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten im Pastoralen Raum Aschaffenburg West - Untergliederung Maintal

Klm = Kleinostheim, Mff = Mainaschaff, Sto = Stockstadt

RK = Rosenkranzkirche, LK = Leonharduskirche, PZ = Pfarr-
zentrum, AK = Alter Kindergarten, SVP = Haus St. Vinzenz von
Paul, SMZ = Seniorenzentrum „Mainparksee“

Samstag 19.10.

Klm 18:00 Vorabendmesse

Gebetsbitten: Hildegard und Walter Göbel / Anneliese
und Eugen Kern, leb. und verstorb. Angeh. / Ludwig
Kerchner

Mff 18:15 Wort-Gottes-Feier

Sto 18:30 LK - Vorabendmesse

Sonntag 20.10. - 29. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Klm 09:30 Messfeier

Gebetsbitten: f. Verstorbene der Fam. Stumpf und Dürr
/ Albin und Irmgard Wienand, leb. und verstorb. Angeh.
/ In Dankbarkeit Familien Withauer und Kelch / Werner
Hartmann, leb. und verstorb. Angeh. / f. Fam. Krause
und Fecher / Hans Schalwig, leb. und verstorb. Angeh.

Klm 18:00 Rosenkranzandacht, gestaltet von der KAB

Mff 10:00 Messfeier

Mff 17:00 Messfeier in spanischer Sprache

Sto 10:00 LK - Wort-Gottes-Feier

Montag 21.10. - Hl. Ursula und Gefährtinnen

Mff 18:30 Rosenkranzgebet für alle Kranken u. Verstorbenen der
Gemeinde

Dienstag 22.10. - Hl. Johannes Paul II., Papst

Klm 19:00 Messfeier

Gebetsbitte: in liebevoller Erinnerung an Georg Withauer

Sto 17:00 RK - Rosenkranzandacht

Mittwoch 23.10. - Hl. Johannes von Capestrano

Mff 08:30 Messfeier

Sto 18:30 LK - Messfeier

Donnerstag 24.10. - JAHRESTAG DER WEIHE DES

DOMES ZU WÜRZBURG

Klm 19:00 Messfeier

Gebetsbitten: f. Fam. Roth, Hoffmann und Wienand /
Siegfried und Rosl Racher, leb. und verstorb. Angeh.;
für Erna und Anton Reichenbach und für Hilde und Jo-
sef Leibacher und für Helmi

Mff 10:00 Gottesdienst im Haus Mainparksee

Mff 17:30 Segnungsgottesdienst der Kommunionkinder 2025

Freitag 25.10. - Freitag der 29. Woche im Jahreskreis

Mff 15:00 Stilles Gebet

Sto 09:00 LK - Messfeier

Samstag 26.10.

Klm 14:00 Trauung

Klm 18:00 Vorabendmesse, mit Vorstellung der Firmbewerberin-
nen und Firmbewerber

Mff 18:15 Wort-Gottes-Feier

Sto 18:30 LK - Vorabendmesse

Sonntag 27.10. - 30. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Sonntag der Weltmission

Klm 09:30 Messfeier

Klm 18:00 Rosenkranzandacht, gestaltet
von der Schönstatt-Familie am
Schönstatt-Bildstock

Mff 10:00 Messfeier

Mff 14:00 Tauffeier

Sto 10:00 LK - Wort-Gottes-Feier

Sto 18:00 RK - Rosenkranzandacht von
den Schönstattmüttern



Aufruf der deutschen Bischöfe zum Weltmissionssonntag

Liebe Schwestern und Brüder,

am 27. Oktober begehen wir in Deutschland den Sonntag der Weltmission. Er steht unter dem Motto „Meine Hoffnung, sie gilt dir!“ (Ps 39,8). Mit diesem Wort aus dem Psalm 39 lässt sich auch die Grundhaltung vieler Frauen auf den pazifischen Inseln beschreiben. Sie wissen sich von Gott getragen und können so - trotz vieler Alltagsprobleme und einer systematischen Benachteiligung - ihr Engagement voller Hoffnung in das kirchliche und gesellschaftliche Leben einbringen.

Zum Sonntag der Weltmission stellt uns das Hilfswerk missio einzelne Frauen aus dieser Region vor, die aus dem Glauben heraus Antworten auf die vielen bedrückenden Herausforderungen in ihrem Leben geben. So führen sie zum Beispiel Alphabetisierungskurse durch, vermitteln medizinisches Basiswissen und klären andere Frauen über ihre Rechte auf. Misshandelten Frauen und Kindern bieten sie Schutz in sogenannten Safe Houses.

Die Spenden, die am Sonntag der Weltmission gesammelt werden, kommen solchen missionarischen Initiativen zugute. Sie bedeuten konkrete Hilfe für Menschen, die im Glauben verwurzelt sind und sich für andere einsetzen. Wir bitten Sie: Unterstützen Sie unsere Schwestern und Brüder durch Ihr Interesse, Ihr Gebet und eine großzügige Spende bei der Kollekte am kommenden Sonntag der Weltmission. Dafür danken wir Ihnen herzlich.

Augsburg, 22. Februar 2024

für die Diözese Würzburg
+ Franz

Fortbildung mit biblischen Erzählfiguren

Haben Sie schon einmal den beruhigenden Klängen einer Zungentrommel gelauscht oder sie sogar selbst einmal ausprobiert?

In Kooperation von Familiengottesdienstteam und Kindergarten fand am 21. September im Kindergarten St. Laurentius ein Fortbildungsnachmittag zum Einsatz von biblischen Erzählfiguren in der religionspädagogischen Praxis statt. Die beiden Referentinnen: Maria Jürgens und Ute Hain verstanden es, die 12 Teilnehmerinnen selbst erleben zu lassen, wie gut diese Form der religiösen Bildungsarbeit tut. Im ersten Teil stand das Ankommen und zur Ruhe finden im Mittelpunkt und erste Erfahrungen im Umgang mit den Erzählfiguren waren möglich.

Im zweiten Teil erlebten die teilnehmenden Frauen eine Einheit zur Berufung der Jünger am See Genesareth, wie sie Kinder im Kindergarten bei Frau Jürgens erleben. Sie erfuhren, wie kostbar Fisch in der Zeit Jesu für die Menschen war und welches Geschenk es bedeutete, als Jesus Petrus und Andreas einen überreichen Fischfang ermöglichte. Jesus als Freund erleben zu können und im persönlichen Gebet die eigenen Anliegen vor Gott zu tragen - eine Erfahrung zuerst für die Pädagoginnen selbst, damit sie dies dann authentisch an die Kinder weitergeben können. Die Lust auf den Einsatz biblischer Erzählfiguren ist geweckt!

Die Teilnehmerinnen gingen dankbar und erfüllt, mit guten Anregungen für ihren pädagogischen Alltag nach Hause. Ein Werkkurs zum Erstellen eigener Erzählfiguren für den Kindergarten ist in Planung.



Jakobus-Pilger auf dem Rückbesinnungsweg in Schippach unterwegs

Am Samstag, 5. Oktober trafen sich die Jakobuspilger von St. Laurentius zu einer gemeinsamen Wanderung auf dem 6 km langen

Rück-Besinnungsweg in Schippach.

7 Stationen mit kurzen Texten und künstlerischen Darstellungen zu zeitlos gültigen Themen luden zur Besinnung ein: Frieden - Mut - Hoffnung - Gelassenheit - Achtsamkeit - Dankbarkeit - Gemeinschaft. Bei einer sehr interessanten Führung im Kloster Himmelthal hörten die Pilger vieles zur Geschichte und den Kunstwerken des Klosters. Zum Ende der Wegstrecke erklang in der Friedenskirche in Schippach das „Camino Halleluja „. Das Wiedersehen fand seinen fröhlichen Abschluss in einer Häckchenwirtschaft.



Goldenes „BüchereiSiegel“ an die Katholische Öffentliche Bücherei verliehen - Feierstunde mit Weihbischof Paul Reder

Das Goldene „BüchereiSiegel“ hat Weihbischof Paul Reder 36 Katholischen Öffentlichen Büchereien (KÖB), u.a. unserer Bücherei in Kleinostheim, im Bistum Würzburg verliehen. Vertreter der Einrichtungen nahmen die Auszeichnung am Samstag, 5. Oktober, bei einer Feierstunde in der Austauschbücherei im Medienhaus der Diözese in Würzburg entgegen.

Weihbischof Paul Reder verlieh im Beisein von Pfarrer Kaufmann und Bürgermeister Neßwald Frau Tanja Kleve das „Goldene BüchereiSiegel.“

Mit der Verleihung werde die „immense Bedeutung von Bibliotheken in unserem Bistum gewürdigt“, sagte der Weihbischof. „Ich danke Ihnen von Herzen, dass Sie sich in diesen Dienst nehmen lassen, und wünsche Ihnen viel Freude und Inspiration bei der Arbeit.“ sagte Weihbischof Reder weiter.

Das „BüchereiSiegel“ wird gemeinsam vom Sankt Michaelsbund und der Katholischen Büchereifachstelle Würzburg verliehen.



Spendenübergabe von Obst und Gemüse an das Kinderheim Aschaffenburg

Nach dem Abschmücken des Erntedankaltars in der Kirche wurde das Obst und Gemüse wieder an das Kinderheim Aschaffenburg übergeben. Die Verantwortlichen sprachen, auch im Namen der Kinder ihren Dank aus.

Unser besonderer Dank gilt Caroline Beck, die den Fahrdienst wieder übernommen hat sowie allen, die unseren Erntedankaltar so liebevoll gestaltet haben.





Kindergottesdienst „Kleines Senfkorn“



Am Sonntag, den 13. Oktober feierten wir einen Kindergottesdienst zum Thema „Kleines Senfkorn“ in der Kirche St. Laurentius. Jesus hat die Geschichte vom kleinen Senfkorn erzählt, so dass wir uns vorstellen können, wie das

Senfkorn vom kleinen Keimling zum großen Baum heranwächst.

Er überliefert uns damit die Nachricht: Auf jedes Kind kommt es an. Es kommt nicht darauf an, wie klein du bist, sondern wie groß du werden kannst. Genau du wirst gebraucht! Schön, dass so viele Kinder mit ihren Omas und Opas, Mamas und Papas dabei gewesen sind.

Wenn ihr mögt, dürft ihr uns gerne ein Foto von euren Kressensamen schicken, die wir im Gottesdienst verteilt haben. Wir sind sehr gespannt was aus eurer Aussaat geworden ist. Unsere E-Mail-Adresse ist: **Kindergottesdienst123@web.de**



Der nächste Kindergottesdienst in der Adventszeit findet am 15. Dezember um 11:30 Uhr statt. Wir freuen uns auf euch!

Das Kindergottesdienst-Team

Rosenkranzandachten

Zu den Rosenkranzandachten im Oktober laden wir herzlich ein:

Sonntag, 20. Oktober 18.00 Uhr

Rosenkranzandacht, gestaltet von der KAB

Sonntag, 27. Oktober 18.00 Uhr

Rosenkranzandacht, gestaltet von der Schönstatt-Familie am Schönstatt-Bildstock. Bitte bringen Sie ein Gotteslob mit!

Kandidatinnen und Kandidaten für die Kirchenverwaltungswahl gesucht

Am **23. und 24. November** findet in ganz Bayern die Wahl zur Kirchenverwaltung statt.

Die Wahl steht unter dem Motto „Kirche verwalten. Zukunft gestalten.“

„Denn die Frauen und Männer in diesem Gremium sind bereit, Verantwortung zu übernehmen und Entscheidungen zu treffen, damit unsere Gemeinde in eine gute Zukunft gehen kann.“

Welche Aufgaben hat die Kirchenverwaltung, die zusammen mit dem Pfarrer die Kirchenstiftung rechtlich vertritt? Es geht um gewissenhafte und sparsame Verwaltung des Stiftungsvermögens, um die Entscheidung über die Verwendung der vorhandenen Mittel, um die Zuständigkeit für Gebäude, Ausstattung und Verwaltungsaufwand, um die gemeinsame Verantwortung für die Seelsorge in Zusammenarbeit mit dem Gemeindeforum und um den Beschluss über den jährlichen Haushaltsplan.

Darum suchen wir Frauen und Männer, die in der Kirche vor Ort etwas bewegen wollen. Hier können Sie sich einbringen. Wir freuen uns über handwerklich Geschickte, wie auch kaufmännisch Kundige oder kommunikative Menschen. Keine Angst, Sie müssen nicht alles können. **Bis zum 19. Oktober** sind Sie eingeladen, Ihr Interesse an Ihrer Mitarbeit in unserer Kirchenverwaltung zu signalisieren oder Personen vorzuschlagen, die Sie kennen und die Sie für besonders geeignet halten. Teilen Sie uns dies schriftlich oder mündlich mit. Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Wir freuen uns, wenn wir Sie zu einer Kandidatur für und zur Mitarbeit in unserer Kirchenverwaltung für die nächsten sechs Jahre motivieren können. Bei Interesse wenden Sie sich an das Pfarrbüro, an Pfarrer Kaufmann oder ein Mitglied unserer aktuellen Kirchenverwaltung.

Gottesdienst in spanischer Sprache: VORSCHAU!

Die nächste Messfeier in spanischer Sprache ist am **Sonntag, 20. Oktober 2024, um 17.00 Uhr** in der Pfarrkirche St. Margaretha in Mainaschaff. Anschließend gibt es wie immer wieder ein Beisammensein im Pfarrheim! Für Getränke ist gesorgt. Aber bringen Sie doch gerne etwas zum Essen und Teilen mit! Bienvenidos!

Pfarrer Georg Klar

Andacht an Allerheiligen

Auch in diesem Jahr laden wir am Hochfest **Allerheiligen, Freitag, 1. November, um 15.00 Uhr** wieder zur Andacht auf dem Friedhof mit Totengedenken und Gräbersegnung ein. Diese gemeinsame Feier, die musikalisch von Musikverein Kleinostheim mitgestaltet wird, bringt die Verbundenheit mit den Verstorbenen zum Ausdruck und ist gleichzeitig ein Zeichen der Hoffnung, die uns erfüllt. Bitte bringen Sie ein Gotteslob mit!

Einladung zur Hubertusmesse

Wir laden Sie herzlich ein zur Hubertusmesse am **Samstag, 9. November, 18.00 Uhr** in unserer Laurentiuskirche. Unter der musikalischen Leitung von Mette Mortensen umrahmt die Bläsergruppe der Jägervereinigung Kahlgrund e.V. diesen Gottesdienst. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Gottesdienst für Trauernde

Im Laufe des vergangenen Jahres mussten einige von einem lieben Menschen Abschied nehmen. Sterben, Tod, Abschied nehmen gehört zu den schwierigsten Erfahrungen im Leben.

Die Gemeinde St. Laurentius lädt herzlich ein zum **Gottesdienst für Trauernde am Donnerstag, 14. November um 19.00 Uhr** in unserer Laurentiuskirche.

In diesem Gottesdienst hat die Trauer um die Verstorbenen Platz, auch der Schmerz, einen lieben Menschen verloren zu haben. Neben dem Gedanken steht auch die Stärkung für die Hinterbliebenen im Mittelpunkt.

Bunt gemischt
PROJEKTCHOR IN ST. LAURENTIUS

Bunt gemischt

In diesem Jahr möchten wir die weihnachtliche Festmesse am Heiligen Abend, 24. Dezember um 17.00

Uhr musikalisch begleiten. Proben hierfür finden freitags von 19.00 Uhr - 20.30 Uhr in der St. Laurentiuskirche statt. **Probenstart ist Freitag, 15. November.**

Herzliche Einladung an alle, die gerne mitsingen möchten!

Liturgischer Jahreskalender 2025 erhältlich

Ab sofort ist der liturgische Abreißkalender 2025 wieder erhältlich. Zum Preis von € 5,00 kann dieser im Pfarrbüro erworben werden.

Pfarrer-Josef-Hepp-Stiftung

Über die Pfarrer-Josef-Hepp-Stiftung tragen Sie über Ihre Zeit hinaus dazu bei, dass Kirche, Kindergarten, Pfarrheim, Pfarrhaus, Schwesternhaus erhalten werden können, christliches Gemeindeleben gestaltet und Solidarität in der EINEN Welt praktiziert werden

kann. Die Pfarrer-Josef-Hepp-Stiftung sorgt für die Zukunft vor.

Spendenkonto:

IBAN: DE11 5019 0000 4202 5265 81 – BIC: FFVBDEFF

Herzlichen Dank

sagen wir für die großzügige Unterstützung, die wir für unsere Kirche, für das Pfarrheim, unsere Pfarrei und auch für die EINE WELT erhielten wir:

- € 50,00 von einer Frau für Blumenschmuck
- € 50,00 für den Blumenschmuck
- € 100,00 für unsere Kirche
- € 40,00 von unseren Hauskranken für die Kirche
- € 100,00 von einer Tauffamilie für unsere Kirche
- € 45,00 von Bewohnern des Haus St. Vinzenz von Paul



Frauen in St. Laurentius

Kontaktadressen:

**Birgit Knecht, Tel. 06027/5311 und
Waltraud Fecher, Tel. 06027/6842**

**Herzliche Einladung zur Klangschaalenmeditation
am Samstag, 9. November 2024**

Die Seele zum Schwingen bringen – eine besondere Zeit für DICH!
An diesem Nachmittag kannst du eintauchen in die Welt der Klangschaalen. Jutta Weis führt dich in einen harmonisierenden Klangraum, in dem du in Einklang mit dir und Gott kommst.
Klang im Sitzen: 14.00 - 15.30 Uhr / Klang im Liegen: 16.00 - 17.30 Uhr
Veranstaltungsort: Kath. Kindergarten St. Laurentius, Wiesenstraße 9, Kleinostheim – Anmeldung bei Georgia Dahlem, Tel.: 465865
15 EUR pro Person pro Klangeinheit



KAB – Ortsverband Kleinostheim

Peter Watzl (Vorsitzender), Aschaffener Str. 6
Tel. 06027/99898; peter.watzl@t-online.de
Maria Karl (Vorsitzende), Goethestraße 54 a
Tel. 06027/9794894; maria-karl@web.de
www.kab-kleinostheim.de

Sonntag, 20.10.2024 um 18:00 Uhr
Kirche St. Laurentius Kleinostheim

Rosenkranzandacht

Die KAB Kleinostheim gestaltet die Rosenkranzandacht, die wir gemeinsam in der Pfarrkirche St. Laurentius in Kleinostheim feiern.
Innehalten, zur Ruhe kommen und sich besinnen, dazu lädt euch eure KAB ein.

Sonntag, 10.11.2024 um 17.00 Uhr
Kirche St. Laurentius Kleinostheim

Großer gemeinsamer Martinszug

Nach einem kurzen Wortgottesdienst mit Martinsspiel in der Kirche, vorbereitet vom katholischen Kindergarten, das uns an das Leben und Wirken des Hl. Martin erinnern soll, ziehen wir gemeinsam mit unseren Laternen, angeführt vom Hl. Martin auf seinem Pferd, durch die Straßen Kleinostheims. Im Anschluss daran sind alle auf dem Kirchplatz zur Begegnung rund um das Martinsfeuer eingeladen.

Das Teilen des Martinswecks soll uns auch an die Barmherzigkeit des Hl. Martin erinnern. Bitte bringen Sie für den Glühwein ein eigenes Trinkgefäß mit.
Auf Ihr Kommen freuen sich die KAB, die KJG und die Kleinostheimer Kindergärten.

Mittwoch, 20. November 2024, 8:00 - 16:00 Uhr
Evangelische Kirche St. Markus

Das größte Geschenk – Ein Kinderbibeltag zur Schöpfung
Loben, Danken, Staunen

Wir wollen die Vielfalt der Schöpfung erkennen und bewahren
Am 20. November 2024 findet unser erster gemeinsamer Kinderbi-

beltag statt. (Beschreibung siehe Ausgabe 41)

Anmeldung **bis 04.11.2024** über nebenstehenden Link oder QR-Code: <https://www.evangelische-termine.de/webformular/input/liste/cf70498d-64b8-4d61-ba23-95a1ab192db3>



**Kindergarten
Sankt Laurentius**

Erntedankfeier im Kindergarten St. Laurentius

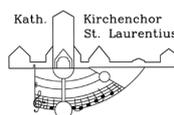
Die Erntedankwoche startete für unsere Kindergartenkinder mit einem Familiengottesdienst in der Kirche St. Laurentius am Sonntag, den 6. Oktober. Die Kinder durften diesen Gottesdienst mit einem vorab eingeübten Lied aktiv mitgestalten. Weiterhin wurde jedes mitgebrachte Erntekörbchen gesegnet.

Am folgenden Tag besuchten unsere vier Kindergartengruppen noch einmal die Kirche. Nun konnten alle Kinder den reich geschmückten Erntedankaltar bestaunen. In ganz individuellen Gesprächen und Gebeten dankten die Kinder nochmals dem lieben Gott für die guten Gaben, die wir jeden Tag erhalten.

Höhepunkt des Erntedankfestes bildete das Buffet im Kindergarten, das zusammen mit den Kindern vorbereitet und mit viel Genuss verspeist wurde.

Herzlichen Dank allen Familien, welche zu diesem schönen Fest beigetragen haben.

Elternbeirat und Kindergarten-Team



Kirchenchor St. Laurentius
www.kirchenchor-kleinostheim.de

**Liebe SängerInnen des Kirchenchores St Laurentius,
liebe KleinostheimerInnen**

Wir treffen uns zu unseren wöchentlichen Chorproben jeden Montag von 19:30 - 21:00 Uhr im Gebäude des Roten Kreuzes, Aschaffenerstr. 53. Komm vorbei, höre es dir an und entscheide, ob es etwas für dich wäre.

Hier unsere Aktivitäten in den nächsten Monaten

- 23.11.24 Wortgottesdienst zu Cäcilia um 18:00 Uhr
- 01.12.24 Beteiligung am „Markt der guten Taten“ auf dem Kirchplatz
- 15.12.24 Kleinostheim singt und musiziert im Advent um 17:00 Uhr
- 25.12.24 Gottesdienst am 1. Weihnachtsfeiertag um 9:30 Uhr